

José

Madrid
December
05-12-2018

Lieve José

Het is alweer ruime tijd geleden
Dat het het tosti-apparaat is overleden.

Dat deed jouw niet echt heel veel,
Want Tosties krijg je niet door je keel.

Die dingen zitten bordevol calorieën,
maar wat blijkt: dat is iets uit jouw fantasien.

't is waar, er kwam een ander apparaat,
voor tosties van postzegel-formaat!

Ook al stond het niet op jouw wensen lijstje
Een beschaafd apparaat voor Sint's kleine meisje.

En schalt het over straten, door de bomen:
“Laat de tosties tot mij komen.”

Rijm-Piet

<https://www.voedingscentrum.nl/>

Bevat een tosti meer calorieën dan een dubbele boterham met kaas?

Een tosti bevat **niet** meer calorieën dan een dubbele boterham met (ham en) kaas. Het toasten verandert **niets** aan het aantal calorieën of de hoeveelheid voedingsstoffen.