

José

Lieve José

Sinterklaas dacht eerst dat hij het niet goed verstond:
Jose is sinds maanden helemaal verzot op gezond.

Maar wat de pieten voornamelijk opvalt,
Is dat voornamelijk jullie huishoud-portomonee afvalt.

Hoezeer je ook aan de gang blijft gaan,
De weegschaal blijft dicht bij de 100 staan.

Maar toch wil je met project-gezond door blijven gaan,
Waar komt dan toch dat enthousiasme bij jou vandaan?

De vraag bleef, totdat Sint ging naar de Karperdaal,
En toen begrepen Sint & Piet het weer helemaal...

Omdat ze wekelijkse nieuwe recepten publiceren,
Die jij natuurlijk wilt gaan uit proberen.

Multi-media is nog niet aan jou besteed,
Stel je voor, dat je tablet in de keuken uit je handen gleed.

Daarom stuur je alles op naar Hans' z'n werk, weet de Sint,
Waar alles traditioneel weer moet worden uitgeprint.

Met gevolg, en dat vind je zeker niet heel fijn,
Jouw ringband moet nu serieus aan de lijn.

Want wat is er nu aan de hand?
Alles puilt nu uit jouw obesi-band!

Probeer een kleinere porties te verdelen,
Serieus, dit advies, dat hielp al velen.
Rijm-Piet